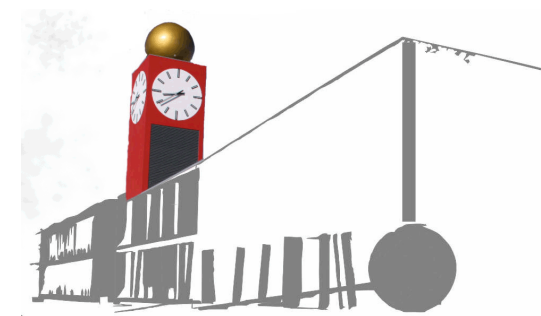


**AGRUPAMENTO  
DE ESCOLAS DE  
SOUSEL**



## **PROJETO MENTORIAS**

**Aprender entre nós**



---

**2º | 3º CICLOS**

**Inscreve-te, junto do teu diretor de turma**



# Projeto Mentorias

*Este projeto decorre do proposto no documento "Orientações para a recuperação e consolidação das aprendizagens", nomeadamente no que se refere a dinâmicas de acompanhamento para a recuperação das aprendizagens, enquadradas no Programa Nacional da Promoção do Sucesso Escolar*

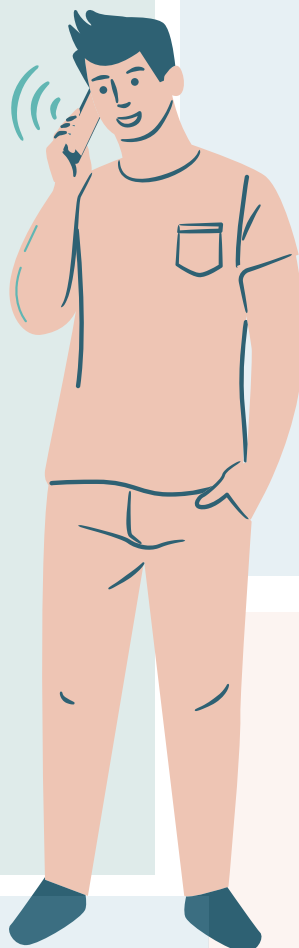
## Objetivos

- Facultar um maior apoio associado ao estudo e à aprendizagem
- Consolidar aprendizagens
- Desenvolver técnicas de estudo e organização de tempo
- Promover a autoestima e do sentido de responsabilidade
- Melhorar os resultados escolares
- Diminuir a ansiedade relacionada com os testes
- Diminuir o número de alunos envolvidos em comportamentos desviantes e disruptivos
- Promover a adaptação à Escola
- Promover o gosto pelo "estar na Escola" e a motivação escolar
- Promover a integração e a interação social
- Promover competências pessoais e socioemocionais
- Minimizar situações de isolamento
- Promover a resolução de situações de vitimização no contexto escolar ou familiar
- Estimular o relacionamento interpessoal e a cooperação entre alunos



## Perfil do Mentor

- ✓ Capacidade de interação social e de comunicação
- ✓ Altruísmo
- ✓ Responsabilidade pessoal e cívica
- ✓ Pensamento crítico
- ✓ Liderança
- ✓ Capacidade de tomada de decisão
- ✓ Adequada autoestima
- ✓ Satisfação com a escola
- ✓ Competências de ajuda e de apoio
- ✓ Procura de desafios
- ✓ Motivação para ser mentor
- ✓ Capacidade de comprometimento / de envolvimento



## Perfil do Mentorando

- ✓ Dificuldades de adaptação à escola
  - ✓ Problemas de aprendizagem
  - ✓ Baixo rendimento escolar
- ✓ Dificuldades nas relações com os pares e com os professores
  - ✓ Isolamento
- ✓ Dificuldades ao nível das competências sócio emocionais
  - ✓ Problemas de comportamento
    - ✓ Indisciplina
    - ✓ Baixa autoestima
    - ✓ Ansiedade
  - ✓ Destruturação familiar
- ✓ Experiências de vitimação escolar ou familiar



## Benefícios para o Mentor

- ✓ Desenvolvimento de relações interpessoais positivas
- ✓ Maturação psicossocial (respeito pelas normas sociais e culturais, moralidade e integridade; e cuidado/compaixão | sentimento de empatia e simpatia pelos outros)
- ✓ Aumento de satisfação pessoal
- ✓ Aumento na autoestima e na autoconfiança



## Benefícios para o Mentorando

- ✓ Melhoria do desempenho académico (diminuição do absentismo e/ou do insucesso escolar);
  - ✓ Motivação escolar;
- ✓ Melhoria ao nível da integração e da interação social;
- ✓ Aumento da autoestima e da autoconfiança.

